

- **Volleyball für Jugendliche** Von 18:00 bis 20:00 Uhr (ab **12 Jahre**)
fällt z.Zt. aus
in Kooperation mit dem TB Burgsteinfurt
in der Sporthalle am Gymnasium Arnoldinum
Infos bei Tom Rummeling (Tel: 2080)
- **Zumba !!!** Von 18:30 bis 20:00 Uhr für Mädchen ab **14 Jahren**
und junge Frauen in der Sporthalle an der
Gartenstraße *Infos bei Dennis Bernhardtz (Tel: 0151
41837689) und Jens Kösters (Tel: 4020)*
- **KungFu** Von 18:00 bis 20:00 Uhr. Individuelles Training für
Interessierte ab **8 Jahren** in der Sporthalle der
St. Elisabeth-Schule.
Infos bei Daniel Seifert (daniel@seven-star.de)

Freitag:

- **Eltern- Kind- Turnen** Von 15:30 bis 16:30 Uhr ab **3 Jahre** für Eltern,
Großeltern und Kinder in der Sporthalle an der
Gartenstraße. *Infos bei Niklas Abeln (Tel:862763)
und Vera Hundeler (Tel:0157 36309815)*
- **Kinderturnen** Von 16:30 bis 18:00 Uhr (**5-7** und **7-10**
Jahre) in der Sporthalle an der Gartenstraße
*Infos bei Ippi Reidegeld (Tel: 919682), Tom
Hoffmann (01573 4793228), Max Kösters
(Tel: 4020), Pia Telgmann (015785775860)*
- **Trampolinturnen** Von 18:00 bis 19:30 Uhr (**11- 14 Jahre**)
und von 19:30 bis 21:00 Uhr (**15-25 Jahre**)
neue Zeit!
*Infos bei Max Kösters (4020) und
Mareike Hörnschemeyer (0176 64881249)*
- **Hobby Volleyball** Von 18:15 bis 20:00 Uhr (mittlere Könnensstufe) in
neuer Ort
der Sporthalle an der Gartenstraße. *Infos bei
Frank Rummeling (Tel: 2080) , Jürgen Rummeling
Tel: 2252) und Matze Bartholomaei (0170 1851768)*
- **40/50 Plus Sport** Von 20:00 bis 22:00 Uhr für Frauen und Männer
über 40 Jahre, in der Sporthalle an der Gartenstraße
*Infos bei Bruno Güldenhöven (Tel: 86066) Marianne
Comes (Tel: 6334) und Michael Kösters (Tel: 4280)*

Offener BSB Bouletreff

Montags und Mittwochs ab 18:00 Uhr von Mai bis
September auf dem Bagnoquadrat, im April und
September auf dem Sportplatz am Gymnasium, von
November bis März in der Boulehalle (Gärtnerei
Laber Borghorst) *Infos bei Stefan Großmann (4470)*

Die BSB Sportzeiten 2016



Im Internet sind wir hier zu erreichen:

 <http://www.breitensport-burgsteinfurt.de>



Die Breitensport Burgsteinfurt Homepage hält alles für dich bereit! Galerien der Aktionen und Freizeiten, den digitalen Jahresplan, alle Übungs- und Sportstunden und jede Menge weitere wichtige Infos rund um Sport, Spannung, Spaß und Aktionen. Wenn dir das noch nicht reicht, dann schau doch hier noch vorbei:

 <http://www.facebook.com/BreitensportBurgsteinfurt>

Klick auf "gefällt mir"  und schon bist du mitten drin! Hier erfährst du alles was wichtig für dich und DEINEN VEREIN ist und zwar direkt über Facebook...

Breitensport Burgsteinfurt e.V.
100% ehrenamtlich & werbefrei



Bildung
braucht
Bewegung



Breitensport Burgsteinfurt e.V. Am Kurbaum 10 in 48565 Steinfurt

Für alle Angebote des Vereins gilt: Erst anschauen, ausprobieren und erst wenn es gefällt, muss sich angemeldet werden! Der Vereinsbeitrag zählt dann für alle Angebote des Vereins. Dazu unternimmt der BSB noch zahlreiche Aktionen neben dem Sportprogramm. Diese werden im Jahresplan und in den Sportstunden veröffentlicht.

Schaut doch mal rein, wir freuen uns auf euch! **Das BSB Übungsleiter Team**

Die BSB Sportzeiten am Montag:

- **Gymnastik**
neuer Ort!
Von 17:15 bis 18:15 Uhr in der Sporthalle an Gartenstraße für Frauen und Männer ab 40 Jahren, Infos bei Marianne Comes (Tel: 6334), Michael Kösters (Tel: 4280) und Ingrid Barnow (Tel: 3522)
- **Jugendsport**
Von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr (**10-12** und **12-16 Jahre**) in der Sporthalle an der Gartenstraße Infos bei Jens Tönis (0176 60023682), Stephan Daratha (0173 5974697), Frank Rummeling (2080), Steffi Fribus (01715495863)
- **Beach Volleyball**
Von 18:30 bis 20:30 Uhr (von Mai bis September) auf der Beachvolleyball Anlage im Volksbankstadion Infos bei Matze Bartholomaei (Tel:0170 1851768)
- **Zumba !!!**
Von 19:00 bis 20:30 Uhr für Frauen und Mädchen ab 14 Jahren in der Sporthalle von Lernen-Fördern (Grüner Weg) Infos bei Dennis Bernhardt (Tel: 0151 41837689)

Dienstag:

- **Krabbelsportgruppe**
Ab 9:00 Uhr im Subway(unser Keller im Arnoldinum) Infos bei Nadine Fehmer (Tel: 863750)
- **Kinderturnen**
Von 16:30 bis 18:00 Uhr (**5-7** und **7-10 Jahre**) in der Sporthalle an der Gartenstraße. Infos bei Timo Grünsinger (0157 88090870), Claudia Rummeling (2252), und Tobi Tammms (0157 34896253)
- **Eltern- Kind- Turnen**
Von 17:00 bis 18:00 Uhr (**1 ½ - 2 ½ Jahre**) in der Sporthalle der St. Elisabeth-Schule
Vor Anmeldung und Infos bei Ippi Reidegeld (E-Mail: cimreidegeld@alice-dsl.net oder Tel:919682)
- **KungFu**
Von 18:00 bis 19:30 Uhr. Individuelles Training für alle ab **8 Jahren** in der Sporthalle der St. Elisabeth-Schule
Infos bei Daniel Seifert (daniel@seven-star.de)
- **Studi-Volleyball**
neue Zeit!
Von 19:30 bis 22:00 Uhr für Studenten, Azubis und Oberstufenschüler in der Sporthalle an der Gartenstraße. Infos bei Stephan Daratha (0173 5974697) und Tom Rummeling (0178 6174004)
- **Frauensport**
Von 20:00 bis 21:30 Uhr „Fitness und Trends“ in der Sporthalle an der Gartenstraße. Infos bei Ippi Reidegeld (919682) und Dorothe Ruß (9979138)

Mittwoch:

- **Eltern- Kind- Turnen** Von 16:30 bis 17:30 Uhr ab **2 ½ Jahre** in der Sporthalle an der Gartenstraße
Infos bei Ippi Reidegeld (Tel: 919682)
- **Kinderturnen** Von 16:30 bis 17:30 Uhr für **Vierjährige** in der Sporthalle an der Gartenstraße. *Infos bei Lea Rummeling (2080)*
- **Trampolin** Von 17:30 bis 19:00 Uhr (**8-11 Jahre**) in der Sporthalle an der Gartenstraße. *Infos bei Steffi Fribus (01715495863) und Jens Tönis (0176 60023682)*
- **Volleyball für Anfänger** Von 17:30 bis 19:00 Uhr (ab **12 Jahre**) in der Sporthalle an der Gartenstraße für Anfänger und Fortgeschrittene.
Infos bei Stephan Daratha (Tel: 0173 5974697)
- **Pilates für Frauen**
neuer Ort! Von 18:45 bis 19:30 und 19:30 bis 20:15 Uhr in den Räumlichkeiten der Moschee (Ochtruper Str. 73)
Infos bei Heike Riediger (Tel: 919732)
- **Mittwochsport**
neue Zeit! Von 19:00 bis 20:30 Uhr für Männer und Frauen. Gymnastik- Basketball- Badminton- Spiele- in der Sporthalle an der Gartenstraße. *Infos bei Jan-Hendrik Weißschnur (81984) und Frank Rummeling (2080) , Jens Kösters (4020)*
- **Studi Sport** Von 20:30 bis 22:00 Uhr für Studenten, Azubis und Oberstufenschüler in der Sporthalle an der Gartenstraße. *Infos bei Dorothe Ruß (Tel:9979138), und Yannick Gröger (Tel: 3529)*

Donnerstag:

- **Boxen** Von 16:00 bis 17:00 für Kinder und von 17:00 bis 18:30 Uhr für Jugendliche und Erwachsene in der Sporthalle von Lernen- Fördern (Grüner Weg)
Infos bei Jens Kösters (Tel: 4020)
- **Tischtennis** Von 20:00 bis 21:30 Uhr für alle die „just for fun“ Tischtennis spielen wollen. In der Sporthalle an der Gartenstraße.
neues Angebot! *Infos bei Reiner Wendland (Tel: 862766)*